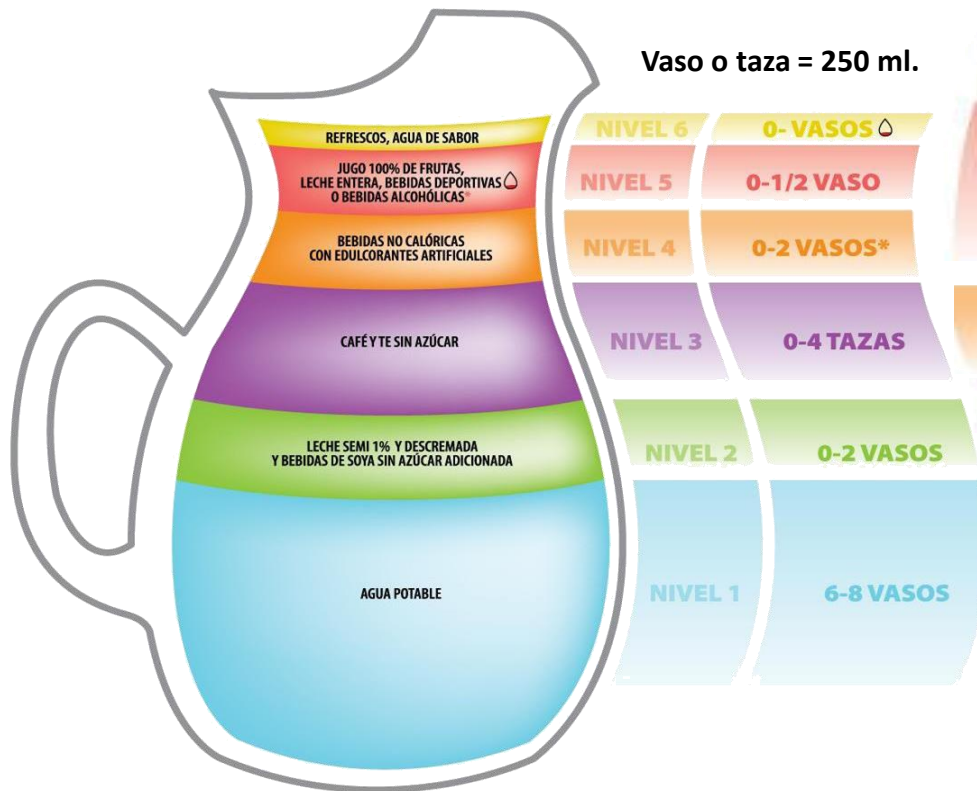


LA JARRA DEL BUEN BEBER

Es una guía de consumo de bebidas para una vida saludable en la población mexicana; recomienda beber agua simple.

El agua virtual es toda el agua que se necesita para producir, empaquetar y transportar los bienes y servicios que consumimos. Es virtual porque no está presente en los productos finales.

Además de que es más saludable beber agua simple, te has preguntado ¿cuánta agua virtual se necesita para producir las bebidas que consumes?



Además:
Botella de plástico.- 2 litros
Envase de Tetrapak + popote.- 5 litros
Botella de reúso.- 0 litros

Al beber agua simple consumes menos agua virtual.
 Mientras más procesada es una bebida, más nociva es para la salud y requiere una mayor cantidad de agua virtual para su elaboración.

Fuentes:

- www.agua.org.mx
- <http://www.waterfootprint.org/Reports/Report47-WaterFootprintCrops-Vol1.pdf>