

Datos importantes

- Las zonas montañosas abarcan el 24% de la superficie terrestre del planeta. Estas regiones tan diversas, que van desde el ecuador hasta casi los dos polos, albergan al 12% de la población mundial.
 - 26% de la población mundial vive en zonas montañosas o en áreas próximas a éstas: en grandes ciudades – como por ejemplo Ciudad de México, Tokio y Quito – así como en pueblos y ciudades de todos los continentes habitados.
 - Las montañas y las tierras altas suelen considerarse como “torres de agua” de la naturaleza ya que proveen a las tierras bajas adyacentes de agua dulce indispensable para el riego y la producción de alimentos, el uso industrial y para el rápido crecimiento de las poblaciones urbanas.
 - Las montañas interceptan masas de aire, forzándolas a subir y a enfriarse, provocando precipitaciones en forma de lluvia o de nieve.
 - El agua se puede almacenar como hielo glaciario, en la nieve o en lagos y depósitos artificiales. El deshielo de los glaciares y la nieve durante el verano suele ser esencial para el suministro de agua durante esta estación en la que las precipitaciones y escorrentías son escasas en las tierras bajas, y en la que la demanda es mayor. Todos los grandes ríos del mundo nacen en regiones montañosas.
- **Cada día, una de cada 2 personas en el planeta consume agua procedente de las montañas.**
 - Más de 3.000 millones de personas dependen del agua de las montañas para beber, cultivar alimentos, producir electricidad y mantener la industria.
 - Mil millones de personas en China, India y Bangladesh, 250 millones en África y toda la población del estado de California, en Estados Unidos, se encuentran entre los 3.000 millones de personas que dependen del flujo constante de agua dulce y potable de las montañas.
 - En las regiones húmedas del planeta, las montañas proporcionan entre el 30 y el 60% del agua dulce río abajo.

En los ambientes semiáridos y áridos, éstas proporcionan entre el 70 y el 95%.

- El agua de las montañas desempeña un rol fundamental en la seguridad alimentaria a nivel mundial, especialmente cuando se destina al riego y a la producción de alimentos. En algunas regiones, el 95% del agua dulce disponible se utiliza con este propósito.
- Más de la mitad de la población mundial depende directamente de las cuencas montañosas para obtener agua para el cultivo de alimentos, para generar energía, para beber y para otros usos domésticos.
- En Europa, aunque los Alpes abarcan sólo el 23% de la superficie de la Cuenca del Río Rin, aportan la mitad del flujo total. Otros lugares de los Alpes forman un tercio de las cuencas (o zona de captación) de los ríos Ródano y Po, y contribuyen con un 47% y un 56% respectivamente, al flujo de las tierras bajas.

Fuentes:

Información extraída de la publicación de la Unión Mundial para la Naturaleza “Conservación y desarrollo sostenible en zonas de montaña”

(https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/resrecfiles/WCC_2004)
[Formato PDF - 1,37MB, en inglés]

“Montañas y recursos hídricos”
(<http://www.fao.org/docrep/w9300s/w9300s08.htm>) [Formato PDF]

Boletín semanal del portal del agua de la unesco nº 123: las montañas Boletín semanal del portal del agua de la unesco nº 123: las montañas (http://www.unesco.org/water/news/newsletter/123_es.shtr)

Autor(es): [UNESCO](#)